

Stan karmienia naturalnego w Polsce – aspekty pediatrii społecznej

Igor Radziewicz-Winnicki


Zakład Pielęgniarstwa i Społecznych
Problemów Medycznych SUM


Wisła, 6 listopada 2010.

Karmienie naturalne jako promocja zdrowia a koszty opieki zdrowotnej

- 8,1 mln dzieci rocznie umiera na świecie przed ukończeniem 5 rż, 50% tych zgonów przypisuje się niedożywieniu
- 30% dzieci poniżej 5 rż wykazuje zaburzenia w rozwoju, które można przypisać nieprawidłowemu odżywieniu
- Efektywne karmienie piersią może zapobiec 2 milionom zgonów dzieci rocznie

- 25x mniejsze ryzyko zgonu z powodu biegunki w przebiegu pierwszych 6 miesięcy
- 3x mniejsze ryzyko zgonu z powodu infekcji dróg oddechowych,
- 20x mniejsze ryzyko NEC,

- 
-
- 5x mniejsze ryzyko ZUM
 - Wyłącznie karmienie piersią przez 4 miesiące powoduje ↓ 50% OZUŚ,
 - mniejsze ryzyko rozwoju otyłości
 - mniejsze ryzyko rozwoju miażdżycy naczyń
 - mniejsze ryzyko rozwoju nadciśnienia tętniczego
 - mniejsze ryzyko rozwoju zawału serca
 - mniejsza zapadalność na cukrzycę

- 
-
- Mniejsze ryzyko rozwoju alergii (azs, atma oskrzelowa)
 - o 50% mniejsza zapadalność na nowotwory przed 15 rż
 - mniejsza zapadalność na próchnicę i wady zgryzu
 - Czas karmienia jest proporcjonalny do IQ
 - mniejsza zapadalność na raka sutka u matek o 50% i nowotwór jajnika o 25%
 - o 50% mniejsze ryzyko złamania szyjki k. udowej po 65 rż u matek które karmiły

Korzyści finansowe karmienia piersią

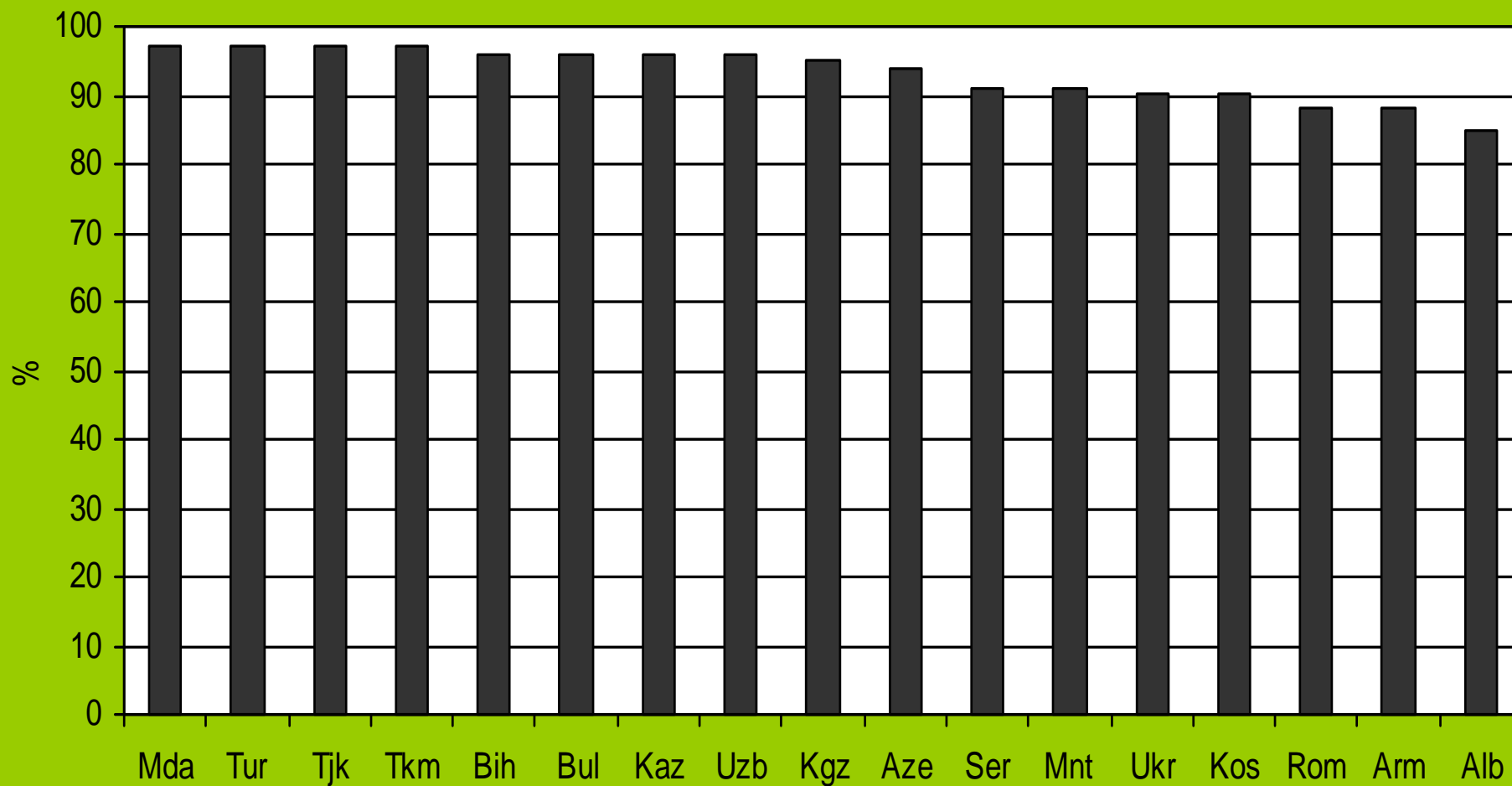
- Gdyby niemowlęta były karmione zgodnie z celami programu *Healthy People 2010* osiągnięto by oszczędności rzędu 3,6 miliarda USD rocznie wyłącznie z tytułu 3 chorób: NEC, OZUŚ i biegunki (Weimer, USA)
- Gdyby 90% niemowląt w USA karmionych było zgodnie ze standardami WHO, oszczędności sięgnęłyby 13mld USD i uniknięto by 911 zgonów rocznie

(Bartic M, Reinhold A, The Burden of suboptimal breastfeeding in the United States: A Pediatric Cost Analysis, Pediatrics 2010, 125,e1048-e1056)

TABLE 1 Healthy People 2010 Goals for Breastfeeding, and Actual US Breastfeeding Rates From 2005 Reported in Final CDC Data From the National Immunization Survey

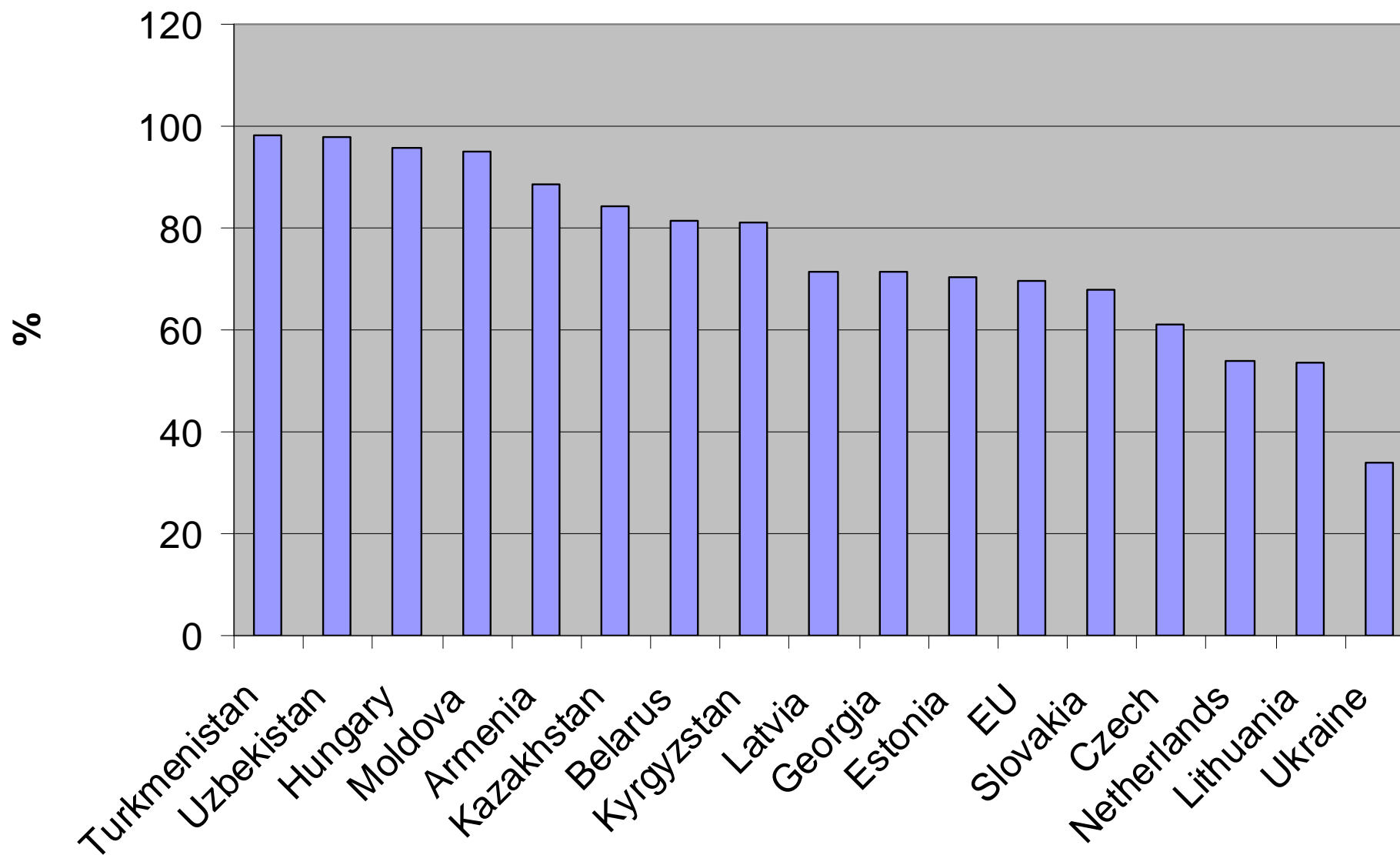
Type and Duration of Breastfeeding	Healthy People 2010 Goals, %	Actual Rates, 2005, %
Initiation/early postpartum	75	74.10
Exclusive breastfeeding at 2 d	(no goal)	55.60
Any breastfeeding at 6 mo	50	42.90
Any breastfeeding at 12 mo	25	21.50
Exclusive breastfeeding at 3 mo	40	32.10
Exclusive breastfeeding at 6 mo	17	12.30
Extrapolated any breastfeeding at 3 mo	62.50	58.50
Extrapolated exclusive breastfeeding at 4 mo	32.10	25.50
Extrapolated exclusive formula feeding at 3 mo	25	25.90

Kraje Europy Centr/Wsch i WNP 2005r. Rozpoczęcie karmienia piersią



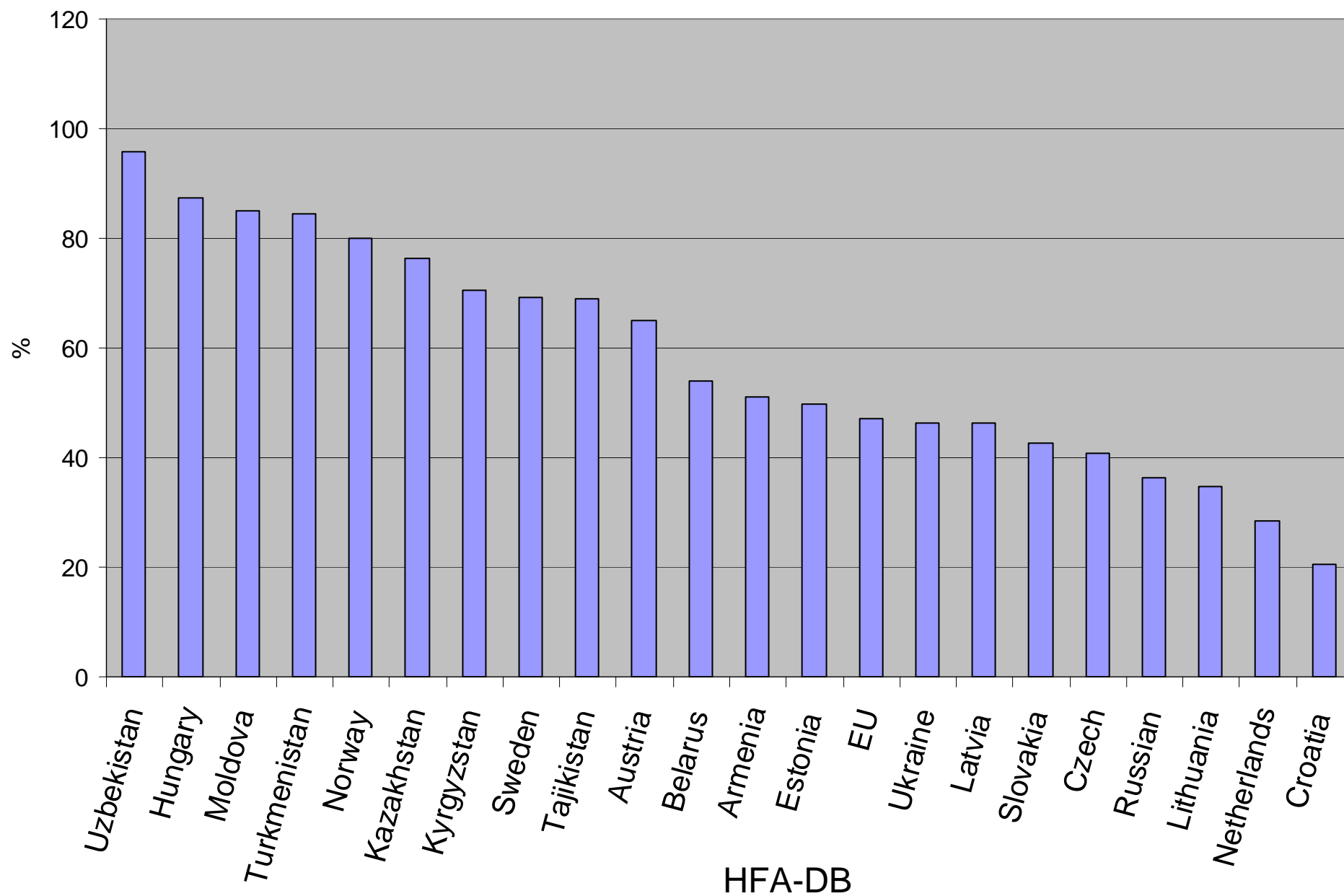
Za: A. Cattaneo, konferencja ESSOP, Sibenik 2007

niemowlęta karmione naturalnie w 3mż w roku 2007

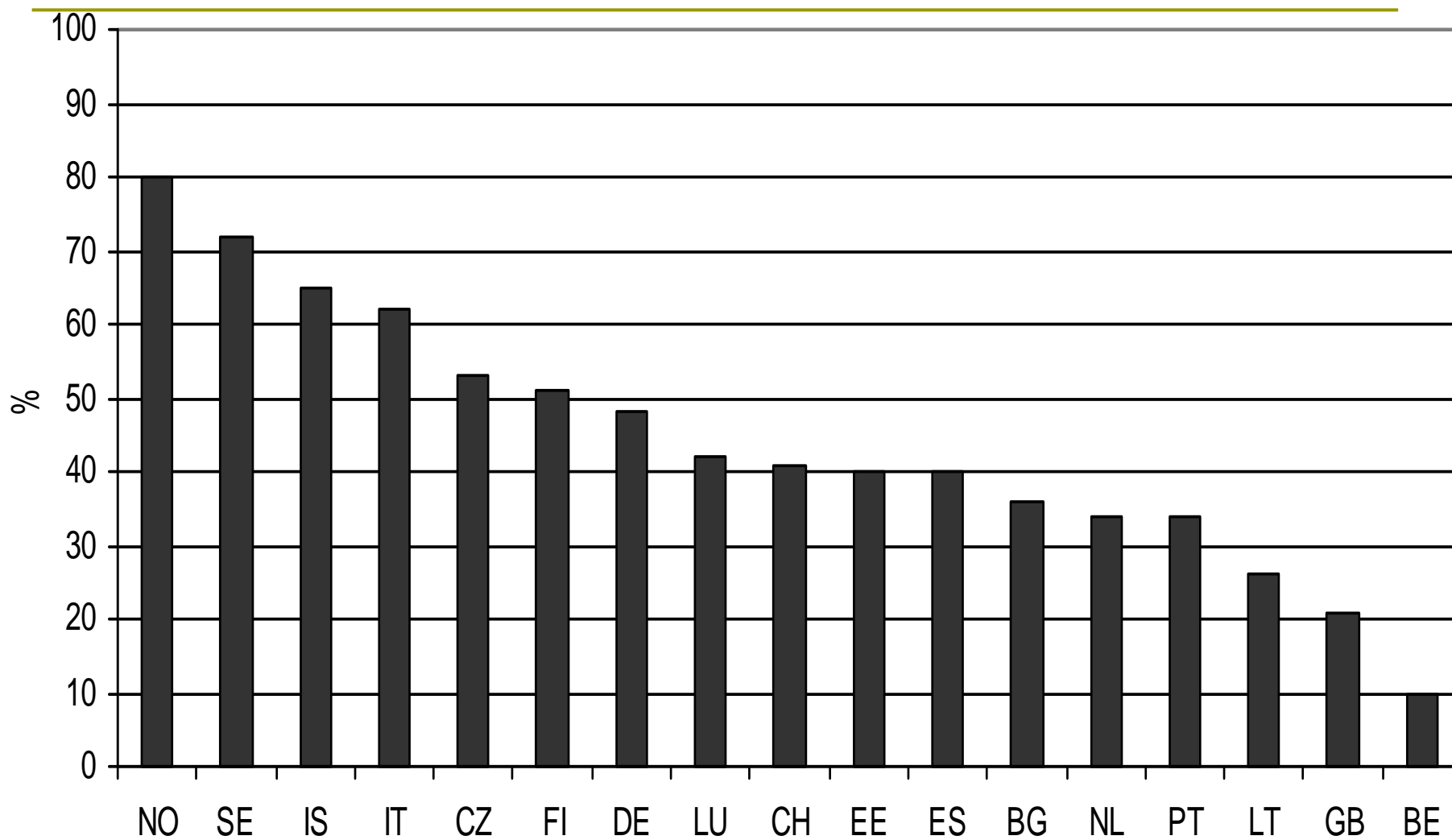


HFA-DB

niemowlęta karmione naturalnie w 6mż w 2006. roku

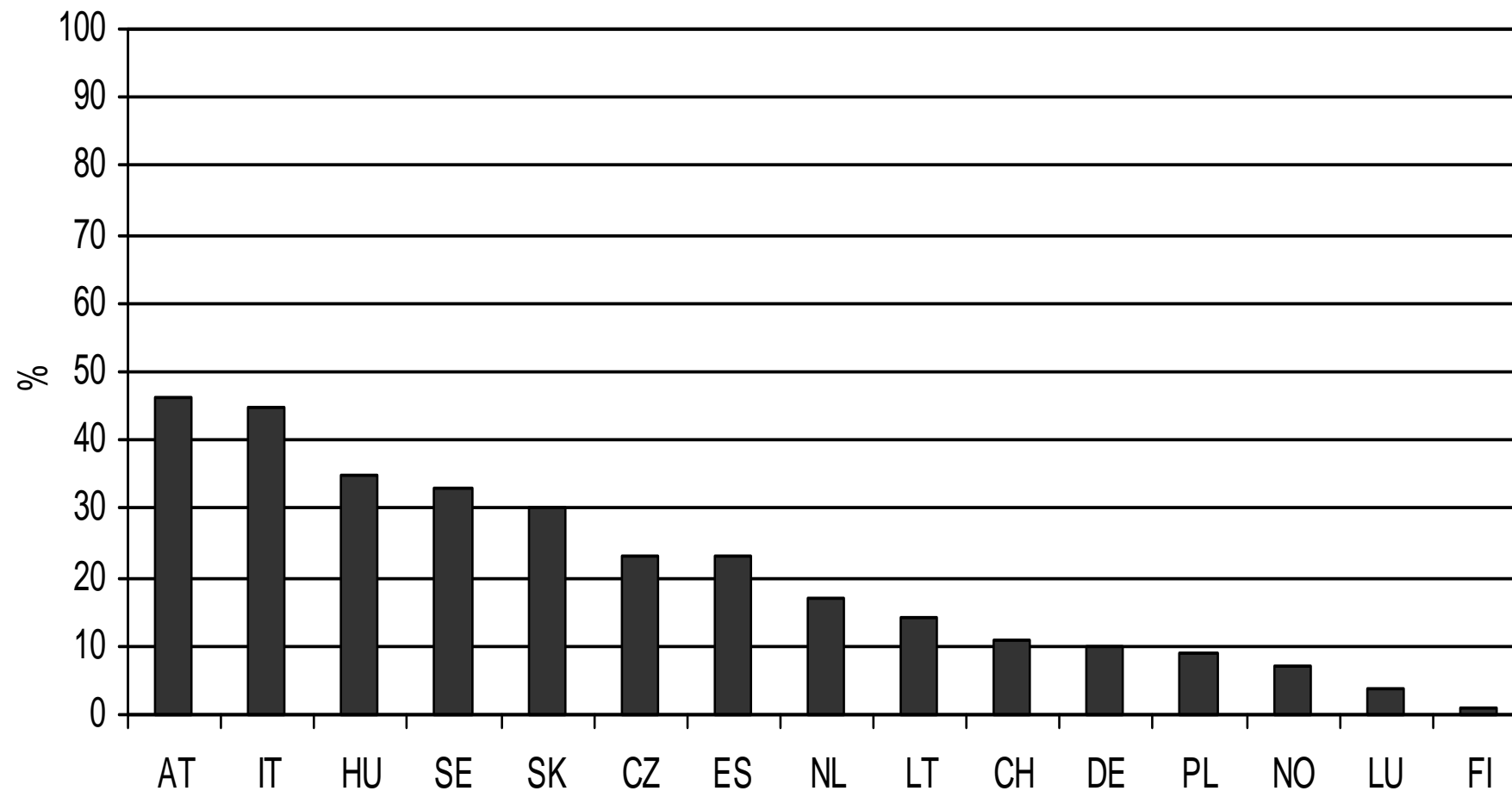


Kraje Unii Europejskiej w 2002: utrzymywanie karmienia piersią w 6 mż



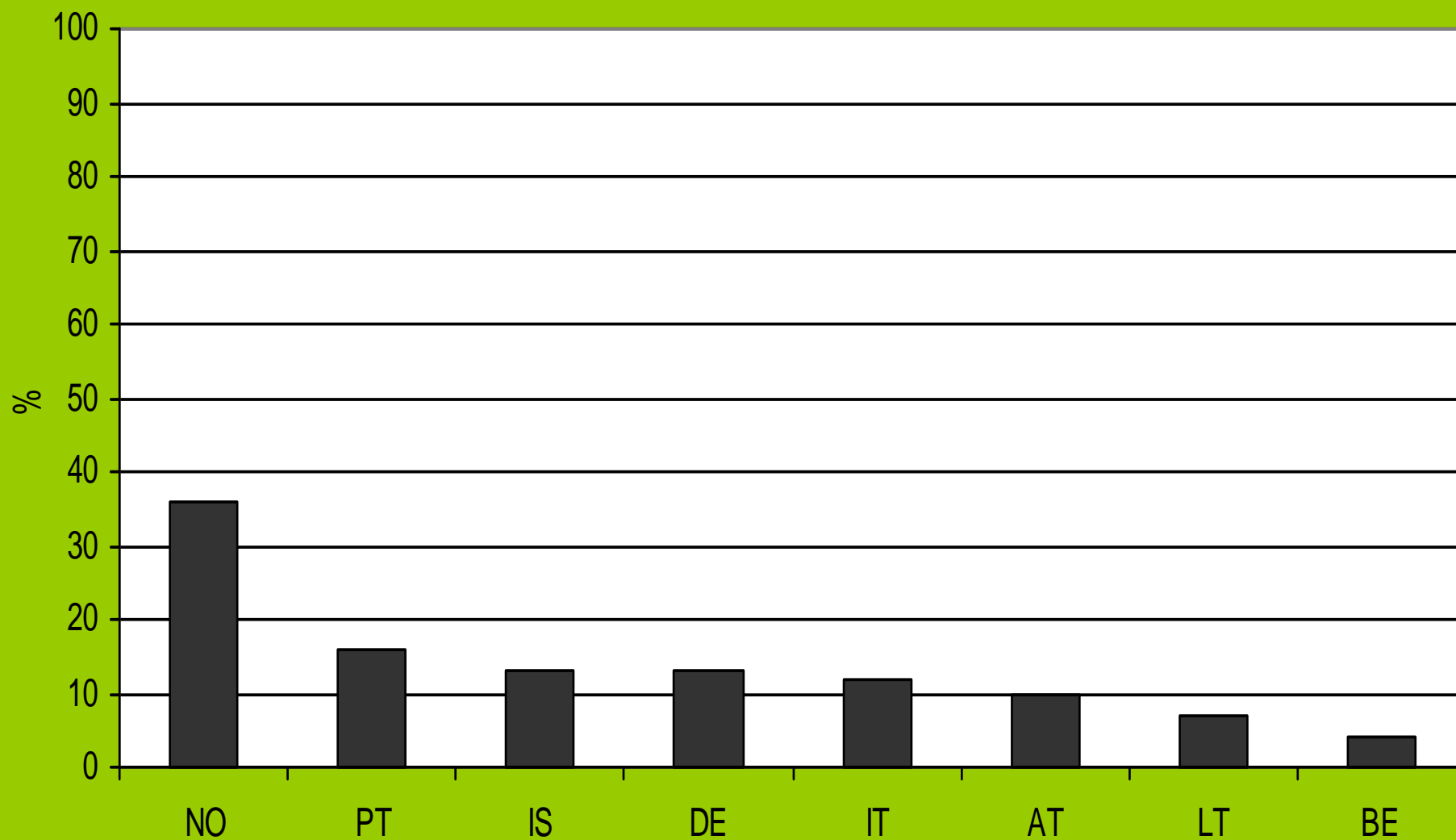
Za: A. Cattaneo, konferencja ESSOP, Sibenik 2007

Kraje Unii Europejskiej w 2002: wyłączone karmienie piersią w 6 mż



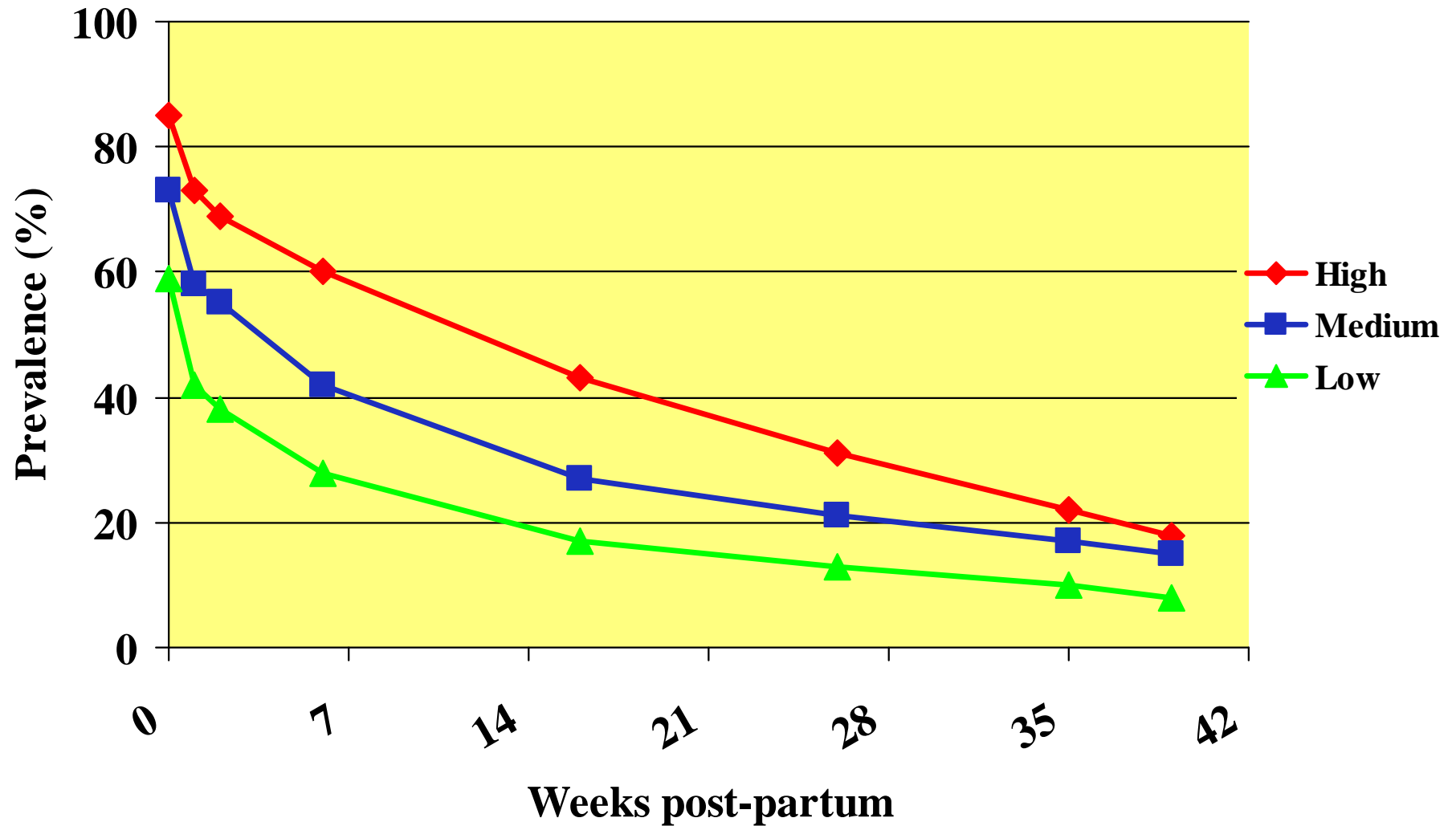
Za: A. Cattaneo, konferencja ESSOP, Sibenik 2007

Unia Europejska 2002: utrzymywanie karmienia piersią w 12 mż

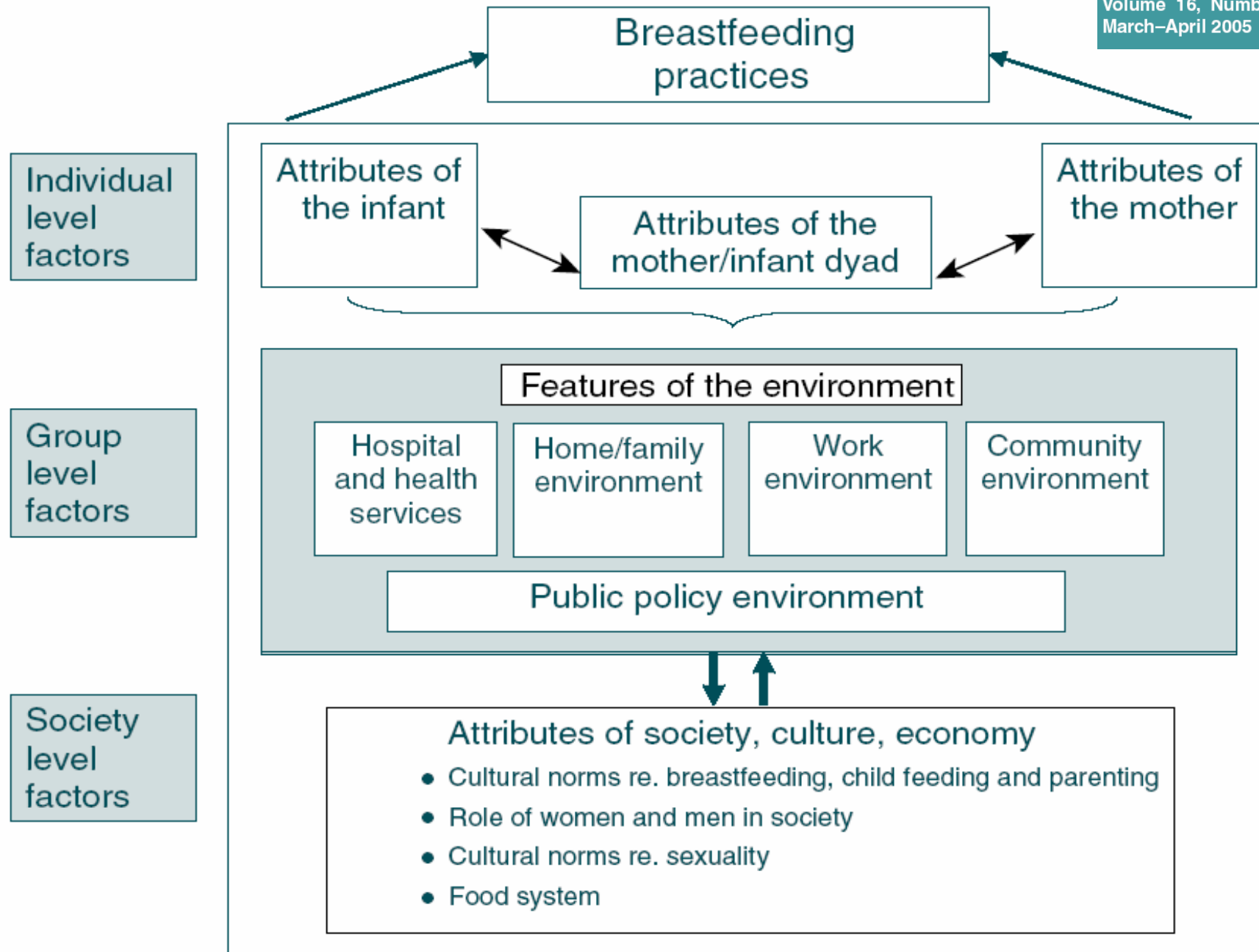


Za: A. Cattaneo, konferencja ESSOP, Sibenik 2007

Związek karmienia naturalnego z klasą społeczną
(Hamlyn et al 2002)



A CONCEPTUAL FRAMEWORK OF FACTORS AFFECTING BREASTFEEDING PRACTICES



Global Strategy on Infant and Young Child Feeding (WHA, 2002)

- wszystkie rządy powinny rozwinąć i wdrożyć spójną strategię żywienia niemowląt i małych dzieci, w zakresie narodowych polityk żywienia, zdrowia dziecka, zdrowia reprodukcyjnego oraz polityki walki z ubóstwem
- Wszystkie matki powinny mieć dostęp do profesjonalnego wsparcia w zakresie rozpoczynania i utrzymywania wyłącznego karmienia piersią przez 6 miesięcy a także a także włączenia we właściwym czasie adekwatnego i bezpiecznego żywienia komplementarnego, przy kontynuowaniu karmienia naturalnego do 2 lat lub dłużej

Global Strategy on Infant and Young Child Feeding (WHA, 2002)

- ❑ Pracownicy opieki zdrowotnej powinni mieć uprawnienia do zapewnienia efektywnego poradnictwa w zakresie żywienia, a świadczenia zdrowotne powinny być poszerzone o dostępne w społecznościach poradnictwo realizowane przez osoby przeszkolone
- ❑ Rządy państw powinny zrewidować postęp w implementacji Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Mlekozastępczych i rozważyć wdrożenie nowego prawa lub podjęcie dodatkowych środków jakie są konieczne by chronić rodziny przed niekorzystnymi skutkami wpływów komercyjnych
- ❑ Poszczególne rządy powinny uchylać nowatorskie rozwiązania prawne chroniące prawo do karmienia naturalnego u kobiet pracujących oraz wdrażać je zgodnie z międzynarodowymi standardami pracy

Międzynarodowy Kodeks Marketingu Produktów Mlekozastępczych

- **Nie powinno się dopuszczać reklam produktów zastępujących mleko naturalne przeznaczonych do szerokiego odbiorcy**
- **Nie powinno się dotować zaopatrywania oddziałów położniczo-noworodkowych w produkty mlekozastępcze**
- **Brak zgody na darmowe próbki dla matek**
- **Zakaz promocji preparatów mlekozastępczych w obrębie jednostek opieki zdrowotnej**
- **Zakaz doradzania matkom przez personel związany z producentem**
- **Zakaz podarunków i próbek dla pracowników opieki zdrowotnej**

Międzynarodowy Kodeks Marketingu Produktów Mlekozastępczych

- **Nie powinno się używać przestrzeni, wyposażenia ani materiałów edukacyjnych sponsorowanych przez koncerny produkujące preparaty mlekozastępcze podczas nauczania matek o karmieniu niemowląt**
- **Zakaz używania zdjęć niemowląt ani innych obrazów idealizujących karmienie sztuczne na etykietach tych produktów**
- **Informacje przeznaczone dla pracowników opieki zdrowotnej powinny być naukowe i faktyczne**
- **Informacje na temat karmienia sztucznego, włącznie z inf. zamieszczonymi na opakowaniach powinny wyjaśniać korzyści karmienia naturalnego oraz koszty i zagrożenia wiążące się z karmieniem sztucznym**
- **Sztuczne produkty, jak słodzone i skondensowane mleko nie powinny być promowane dla dzieci.**

Zadania dla administracji i pracowników opieki zdrowotnej (Kodeks)

- **Wprowadzenie w zoz-ach zasady zakazu przyjmowania tanich lub darmowych partii preparatów mlekozastępczych**
- **Substytuty mleka powinny być nabywane przez jednostki opieki zdrowotnej na tej samej zasadzie jak inne produkty, co najwyżej po cenie hurtowej**
- **Materiały promujące preparaty mlekozastępcze lub napoje dla niemowląt nie powinny być akceptowane w jednostkach opieki zdrowotnej**
- **Kobiety ciężarne nie powinny otrzymywać materiałów promujących preparaty do sztucznego karmienia**
- **Metody karmienia sztucznego powinny być prezentowane jedynie przez pracowników opieki zdrowotnej i tylko matkom, których dzieci wymagają takiego żywienia**

Zadania dla administracji i pracowników opieki zdrowotnej (Kodeks)

- **Substytuty mleka powinny być przechowywane poza zasięgiem wzroku kobiet ciężarnych i matek**
- **Jednostki opieki zdrowotnej nie powinny zezwalać na przekazywanie darmowych próbek preparatów mlekozastępczych oraz powiązanego sprzętu**
- **Nie zezwala się na przyjmowanie przez pracowników opieki zdrowotnej ani ich rodziny zachęt finansowych ani rzeczowych mających na celu promowanie produktów objętych Kodeksem**
- **Producenci i dystrybutorzy produktów mlekozastępczych powinni ujawnić jednostkom opieki zdrowotnej wszystkie korzyści przekazane pracownikom opieki zdrowotnej (stypendia, opłaty konferencyjne, granty naukowe). Podobna zasada jawności powinna dotyczyć także osób, które takie korzyści przyjmują**



This is a Nestlé-Free Zone

Boycott Nestlé - protect infants

NEW: UN Global Compact officer moves to Nestlé

[Click here](#)

Konwencja o prawach dziecka

- **Art 24:** 1. Państwa-Strony uznają prawo dziecka do jak najwyższego poziomu zdrowia i udogodnień w zakresie leczenia chorób oraz rehabilitacji zdrowotnej. Państwa-Strony będą dążyły do zapewnienie, aby żadne dziecko nie było pozbawione prawa dostępu do tego rodzaju opieki zdrowotnej.
- 2. Państwa-Strony będą dążyły do pełnej realizacji tego prawa, w w szczególności podjął niezbędne kroki w celu:
 - a) zmniejszenia śmiertelności wśród noworodków i dzieci;
 - b) ...
 - c) zwalczania chorób i niedożywienia, w tym - w ramach podstawowej opieki zdrowotnej – przez wykorzystanie między innymi łatwo dostępnych technik oraz przez dostarczanie odpowiednich pożywnych produktów żywnościowych i wody pitnej, z uwzględnieniem niebezpieczeństwa oraz ryzyka zanieczyszczenia środowiska naturalnego;
- **d)** zapewnienia matkom właściwej opieki zdrowotnej w okresie przed i po urodzeniu dziecka;
- **e)** zapewnienia, aby wszystkie grupy społeczne, w szczególności rodzice oraz dzieci, były informowane i posiadały dostęp do oświaty oraz otrzymywały wsparcie w korzystaniu z podstawowej wiedzy w zakresie zdrowia dziecka i karmienia, korzyści z karmienia piersią, higieny i warunków zdrowotnych otoczenia, a także zapobiegania wypadkom;

USTAWA

z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia
(Dz.U. 2006 nr 171 poz. 1225)

Art. 25.

1. Reklama preparatów do początkowego żywienia niemowląt może być prowadzona wyłącznie w publikacjach popularnonaukowych specjalizujących się w upowszechnianiu wiedzy z zakresu opieki nad dzieckiem lub w publikacjach naukowych i musi być ograniczona do informacji potwierdzonych badaniami naukowymi. Informacje zawarte w reklamie nie mogą sugerować, że karmienie sztuczne jest równoważne lub korzystniejsze od karmienia piersią.

2. Zabrania się:

- 1) reklamy preparatów do początkowego żywienia niemowląt w miejscach ich sprzedaży;
- ~~2) prowadzenia działalności promocyjnej zachęcającej do nabycia preparatów do początkowego żywienia niemowląt i przedmiotów służących do karmienia niemowląt, takiej jak rozdawanie próbek, specjalne wystawy, kupony rabatowe, premie, specjalne wyprzedaże i sprzedaż wiązana;~~
- 3) oferowania lub dostarczania przez producentów lub dystrybutorów preparatów do początkowego żywienia niemowląt oraz przedmiotów służących do karmienia niemowląt, ich próbek lub innych przedmiotów tego typu o charakterze promocyjnym – konsumentom, w tym przede wszystkim kobietom ciężarnym, rodzicom niemowląt lub członkom ich rodzin, bezpośrednio lub za pośrednictwem podmiotów udzielających świadczeń zdrowotnych, bezpłatnie lub po obniżonej cenie.

Art. 100.

1. Kto:

- 4) reklamuje lub prowadzi działalność promocyjną preparatów do początkowego żywienia niemowląt wbrew zakazowi określonemu w art. 25 ust. 2,
 - 5) prowadzi działalność promocyjną przedmiotów służących do karmienia niemowląt wbrew zakazowi określonemu w art. 25 ust. 2,
 - 6) oferuje lub dostarcza preparaty do początkowego żywienia niemowląt oraz przedmioty służące do karmienia niemowląt, ich próbki lub inne przedmioty tego typu o charakterze promocyjnym, konsumentom wbrew zakazowi określonemu w art. 25 ust. 2,
- podlega karze grzywny.

Dostęp do informacji ?



karmienie noworodka



Szukaj

Okolo 309,000 wyników (0,18 s)

Szukanie zaawansowane

Wszystko

Więcej

Katowice

Zmień lokalizację

[Karmienie naturalne niemowląt :: MediWeb.pl](#)

Przerwy między karmieniami wyznacza **noworodek** "żądaniem" nakarmienia go (**karmienie** na żądanie). Liczba **karmień** w wyniku "żądania" dziecka może dojść do ...

[mediweb.pl](#) › [Zdrowie Dzieci](#) › [Żywienie dzieci](#) - Kopia - Podobne

[Jak sprawić, aby karmienie noworodka przebiegało sprawnie i bez ...](#)

Karmienie noworodka w pierwszych tygodniach jego życia to niełatwe zadanie, niezależnie od tego, co jest źródłem pokarmu. Ale czy to pierś czy butelka ...

[www.tipy.pl](#) › [Dziecko](#) › [Niemowlaki](#) › [Żywienie Niemowlaka](#) - Kopia - Podobne

[Karmienie noworodka - Karmienie butelką - artykuł](#)

Karmienie noworodka. Edipresse. Karmienie sztucznymi mieszankami może być dla Ciebie i dziecka ogromnie przyjemne. Te kilkanaście minut musi być jednak ...

[babyonline.pl/niemowle_karmienie_butelka_artykul,1330.html](#) - Kopia

karmienie niemowlęcia



Szukaj

Okolo 341,000 wyników (0,27 s)

Szukanie zaawansowane

[Karmienie naturalne niemowląt :: MediWeb.pl](#)

Karmienie naturalne **niemowląt** : Żywienie dzieci powinno podążać za zmieniającymi się potrzebami rozwijającego się organizmu. Odpowiednia dieta dziecka ...

[mediweb.pl](#) > [Zdrowie Dzieci](#) > [Żywienie dzieci](#) - Kopia - Podobne

[Prawidłowe żywienie niemowląt - Dbam o Zdrowie](#)

Prawidłowe żywienie **niemowląt** w czytelní Dbam o Zdrowie. Żywienie dzieci musi podążać za zmieniającymi się potrzebami rozwijającym się organizmu.

[www.doz.pl/czytelnia/a407-](#)

[Terapia_celowana_w_bialaczce_szpikowej](#) - Kopia

[NASZE DZIECI - Prawidłowe żywienie dziecka w I roku życia](#)

Nie jest zalecane **karmienie niemowląt** i małych dzieci mlekiem krowim tzw. "prosto od krowy". Starszym dzieciom możemy podawać mleko pasteryzowane pakowane w ...

[www.zdrowie.med.pl/nasze_dzieci/ndzieci_01.html](#) - Kopia - Podobne

[Zabawki, porady. Dzieci i Niemowlęta : Karmienie piersią](#)

28 Mar 2009 ... 4-6 miesięcy **karmienia** tylko i wyłącznie metoda naturalną. Po tym okresie można stopniowo odżywiać **niemowlę** innymi rzeczami. ...

[www.urwis.pl/dzieci/17.html](#) - Kopia - Podobne

[ABC karmienia piersią - NUTRICIA - Odżywki dla dzieci i niemowląt ...](#)

Karmienie piersią stymuluje rozwój intelektualny i emocjonalny dziecka - **niemowlęta karmione** naturalnie są bardziej samodzielne i szybciej się uczą. ...

[www.nutricia.pl/klub_abc_karmienia_piersia.php](#) - Kopia

ZDROWIE.med.pl
encyklopedia zdrowia

prasa internet książki wiadomości forum chat

Czy wiesz co wiesz • Oblicz i sprawdź • Zdrowe Rady • Nadwaga i otyłość • Nadciśnienie • Osteoporoza

Nasze dzieci



Prawidłowe żywienie dziecka w I roku życia - [Rozwój psychomotoryczny dziecka](#) - [Najczęstsze choroby zakaźne wieku dziecięcego](#) - [Szczepienia ochronne dzieci](#)

Opracowanie: prof. dr hab. med. Maria Korzon
Klinika Pediatrii, Gastroenterologii i Onkologii Dziecięcej
Instytutu Pediatrii AM w Gdańsku

PRAWIDŁOWE ŻYWIENIE DZIECKA W PIERWSZYM ROKU ŻYCIA

- [Zalety karmienia piersią](#)
- [Żywienie sztuczne niemowląt](#)

Prawidłowe żywienie jest podstawowym czynnikiem warunkującym zachowanie fizjologicznego rozwoju i zdrowia dziecka.

- Żywienie dziecka to nie tylko konieczność dostarczenia prawidłowej ilości substancji budulcowych i energetycznych, ale również dostosowanie rodzaju pożywienia do dojrzałości organizmu dziecka.
- Najwyższą ilość energii, konieczną do wzrastania musimy dostarczyć dziecku w pierwszych dwóch miesiącach życia.
- Naturalnym źródłem pożywienia jest mleko matki. Jest ono jedynym pokarmem swoistym gatunkowo zaopatrującym niemowlę we wszystkie potrzebne składniki w pierwszych 4-6 miesiącach życia.



- „Gdy ilość pokarmu zmniejsza się i jest niedostateczna, należy dokarmić dziecko odpowiednim dla jego wieku **mlekiem modyfikowanym.**”
- Odstawiać od piersi należy stopniowo, wprowadzając mleko modyfikowane - nie wcześniej niż od 10 m-ca życia.



Czy w Polsce mamy jakikolwiek program
promocji karmienia piersią?

-
- Ile jest w Polsce szpitali BFHI? 60-70?
(12-15% porodów)
 - Ewaluacja jakości BFHI?
 - Certyfikacja konsultantów laktacyjnych?
 - Ewaluacja skuteczności programu?
 - Inne programy?
-
- Czy w zakresie karmienia naturalnego dokonaliśmy postępu w okresie ostatnich 20lat?



Igor Radziewicz-Winnicki

Zakład Pielęgniarstwa i Społecznych Problemów
Medycznych SUM

Polskie Towarzystwo Pediatryczne

International Society for Social Pediatrics and Child Health

irw@sum.edu.pl